**«Утверждено»**

На заседании судейского комитета

ОО «РСФ футбола Приморского края»

«29» марта 2022 год

Руководитель судейского комитета

ОО «РСФ футбола Приморского края»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. А. Фисенко

«29» марта 2022 год

|  |
| --- |
| **«Согласовано»**  Президент общественной организации «Региональная спортивная федерация футбола Приморского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. С. Вязов  «30» марта 2022 год |

**ПРОГРАММА**

**ПО ПОДГОТОВКЕ СУДЕЙ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ**

(НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ)

Владивосток 2022

**НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛЬНОГО АРБИТРА**

**Цель курса** – знакомство с профессией судьи, получение начальных знаний, позволяющих обслуживать детские и массовые футбольные матчи уровня межшкольных, районных, муниципальных соревнований.

**Задачи курса:**  
1. Быстрая интеграция молодых судей в мир судейства и удержание в нем.  
2. Обеспечение единой трактовки и понимания Правил игры.  
3. Создание положительной психологической атмосферы у слушателей   
4. Отбор перспективных судей.  
5. Обеспечение массовых соревнований необходимым количеством судей.

Предлагаемый курс является элементарным, начальным курсом ведения в судейскую профессию для юных арбитров. В то же время, курс может быть предназначен для начинающих арбитров любого возраста, не претендующих на судейство соревнований  высокого уровня.

Курс включает в себя теоретическую и практическую подготовку. Почасовой план курса составляет 71 час, где из них 38 часов – практическая подготовка, а 33 часа – теоретическая подготовка.

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

1. **Футбол – это спортивная игра.**  
   • Общая характеристика футбола как спортивной игры.  
   • Краткий экскурс в историю возникновения и первоначальное зарождение футбола. Возникновение и эволюция Правил игры в футбол. Возникновение футбола в России. История футбольного арбитража.  
   • Роль судьи в современном футболе. Традиции футбольного арбитража. Требования, предъявляемые судье. Судейская экипировка.

​

1. **Изучение Правил игры:**

* Правило 1. Поле для игры
* Правило 2. Мяч
* Правило 3. Число игроков
* Правило 4. Экипировка игроков
* Правило 5. Судья
* Правило 6. Другие официальные лица матча
* Правило 7. Продолжительность матча
* Правило 8. Начало и возобновление игры
* Правило 9. Мяч в игре и не в игре
* Правило 10. Определение исхода матча
* Правило 11. Вне игры
* Правило 12. Нарушение правил и недисциплинированное поведение
* Правило 13. Штрафной и свободный удар
* Правило 14. 11-метровый удар
* Правило 15. Вбрасывание мяча из-за боковой линии
* Правило 16. Удар от ворот
* Правило 17. Угловой удар

***Примечание:*** *на первом занятии слушателям дается задание о самостоятельном изучении текста Правил. Во время занятий неприемлема ситуация, когда слушатели впервые знакомятся с текстом Правил при помощи преподавателя. Занятия должны строиться на обсуждении уже прочитанного текста, расставляются акценты, обращается внимание на наиболее сложные моменты, дополнительные инструкции.*

​

**3. Физическая подготовка арбитра.**

* Значимость физической подготовленности в успешности деятельности футбольного арбитра.
* Цели, задачи физической подготовки арбитров.
* Способы и методы физической подготовки.
* Планирование тренировок по физической подготовке.
* Формы педагогического контроля  уровня физической подготовленности арбитра в современном футболе.

﻿

﻿**4. Административные функции судьи до, во время и после матча.**

* Знание Регламента соревнований и контроль  его исполнения, осмотр поля на соответствие Правилам игры, правила заполнения протокола матча.
* Контроль за экипировкой игроков на предмет безопасности и соответствия Правилам игры, взаимодействие с тренерами, официальными лицами и. т. д.

**5. Контрольное тестирование по Правилам игры в футбол.**

• Письменный опрос по экзаменационным билетам (20 вопросов).

**6. Тестирование уровня физической подготовки:**

* Спринт 2 х 40 метров (результат 5.8–6.0 сек)
* Тест SDS – 15 уровень. (ускорение 60 метров, пауза 6 сек, ускорение 40 х 40 метров, пауза 6 сек, ускорение 60 метров, пауза 24 сек – 1 уровень. После 5 и 10 уровней пауза 84 сек)

**Изображение выглядит как стол

Автоматически созданное описаниеПОЧАСОВОЙ ПЛАН (71 ЧАС)**

**ПРОГРАММА «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»**

**Цель курса:** получение углубленных знаний по теории, методике, практике судейского мастерства.

​

**Задачи курса:**  
1. Изучение спортивной терминологии, основ теории и методики физической культуры;  
2. Углубленное изучение наиболее важных аспектов методики и практики судейства;  
3. Физическая и психологическая подготовка судьи.

Курс включает в себя теоретическую и практическую подготовку. Почасовой план курса составляет 71 час, где из них 36 часов – практическая подготовка, а 35 часа – теоретическая подготовка.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

﻿

​**Тема 1. Физическая подготовка судьи.**• Особенности, принципы и направления современной физической подготовки судей.  
• Основы спортивной тренировки  
• Специальные методы физической подготовки и формы контроля за уровнем физической подготовленности судьи.  
• Специальные методы физической подготовки и формы контроля за уровнем физической подготовленности помощника судьи.  
• Использование различных двигательных приемов и способов перемещений.  
• Особенности физической подготовки судьи в межсезонье, в период интенсивной подготовки к сезону, между 1 и 2 кругом. Методы поддержания физической формы в течение сезона.

​

**Тема 2. Административные обязанности судьи до, во время, после матча.**• Знание Регламента и контроль за его исполнением, осмотр поля на соответствие Правилам игры, правила заполнения протокола матча.  
• Контроль за экипировкой игроков на предмет безопасности и соответствия Правилам игры, взаимодействие с тренерами, официальными лицами, инспекторами, инструкторами –квалификаторами и т.д.  
• Недисциплинированное поведение на скамейке запасных.  
• Контакты судьи с прессой.

​

**Тема 3. Методика судейства**

3.1 Движение. Выбор позиции.  
• Применение диагональной системы судейства.  
• Выбор места на поле при стандартных ситуациях, при развитии быстрых атак.  
• Согласованность и целесообразность перемещений каждого из членов судейской бригады в различных игровых и стандартных ситуациях.

3.2 Контроль и управление игрой.  
• Упреждение и предупреждение конфликтных ситуаций. Манера    разговора судьи с игроками, тон голоса, жестикуляция, дифференцированное  использование звукового сигнала (свистка) в зависимости от характера нарушений. Мимика, выражение лица, «язык тела». Установка «стенки». Манера вынесения дисциплинарных санкций. Применение принципа преимущества.

3.3 Конфликтные ситуации.

• Определение конфликтной  ситуации, признаки конфликтной ситуации, алгоритм действий, взаимодействие судейской бригады, применение дисциплинарных санкций.

3.4. Неспортивное поведение игроков.  
• Симуляция  
• Затягивание возобновления игры.  
• «Откидка» мяча после остановки игры.  
• Нарушение 9-метрового расстояния.  
• Требование карточки для соперника.  
• Удар по мячу после остановки игры.  
• Демонстративное несогласие с решением судьи.

3.5 Современные требования к оценке единоборств.  
• Основные понятия, применяемые в методике судейства по определению характера нарушений и критерии их оценки: «игровое расстояние», «блокировка», «подкат», «удар игрока» (рукой, ногой, другой частью тела).  
• Методика оценки нарушений. Алгоритм действий, контроль за выполнением штрафных и свободных ударов, применение технических и дисциплинарных санкций.  
• Срыв перспективной атаки: признаки перспективной атаки. Применение принципа преимущества. Алгоритм действий, применение технических и дисциплинарных санкций.  
• Атака, угрожающая безопасности соперника.  
• Использование рук в борьбе за мяч.  
• Лишение соперника явной возможности забить гол

3.6 Игра рукой.  
• Умысел при контакте мяча и руки  
• Расстояние и скорость полета мяча  
• Положение руки  
• Возможность избежать контакта руки с мячом

3.7 Методика определения положения «Вне игры»  
• Положение «вне игры» - различные игровые ситуации  
• Взаимодействие в бригаде по определению положения «вне игры»  
• Применение методического приема «жди  и  смотри»

3.8 Взаимодействие в бригаде.  
• Фиксация нарушений в зоне своей ответственности и штрафной площади  
• Помощь судье при определении места нарушения  
• Помощь судье в локализации массовых конфликтов  
• Скрытые, «секретные» жесты  
• Визуальный контакт с судьей

​

​**Тема 4. Психология судейства в футболе.**

• Психологические состояния судьи до, во время и после матча.• Способы и методы регуляции психологических состояний судьи.• Зависимость успешности судейской деятельности от психологического состояния арбитра.

​

**5. Теоретический экзамен по Правилам игры.**  
• Программированный опрос по экзаменационным билетам (20 вопросов)  
• Видео тест «Анализ игровых ситуаций» (20 игровых эпизодов)

​

**6. Тестирование уровня физической подготовки:**

* Спринт 2 х 40 метров (результат 5.8–6.0 сек)
* Тест SDS – 15 уровень. (ускорение 60 метров, пауза 6 сек, ускорение 40 х 40 метров, пауза 6 сек, ускорение 60 метров, пауза 24 сек – 1 уровень. После 5 и 10 уровней пауза 84 сек).

**ПОЧАСОВОЙ ПЛАН (71 час)**

**Методика судейства**

Изображение выглядит как стол

Автоматически созданное описание

**Методика и практика судейства**

Изображение выглядит как текст

Автоматически созданное описание